¿Qué es la hepatitis aguda infantil?

Por María Elina Serra
Doctora en Medicina. Pediatra.
Programa de Prevención en Salud para Centros de Cuidado Infantil. FUNDASAMIN.
Contacto: meserra@fundasamin.org.ar

Durante estas últimas semanas hemos escuchado hablar de brotes, en diferentes lugares del mundo, de una enfermedad llamada hepatitis aguda infantil. Esto ha causado preocupación entre el personal de centros de cuidado y las familias. El propósito de este breve artículo es pasar en limpio lo que se sabe al momento sobre este tema para ocuparnos de la prevención y el cuidado de la manera más sensata.

La hepatitis es, por definición, la inflamación del hígado. Esta enfermedad puede aparecer a diferentes edades y deberse a distintas causas. En la infancia, la causa más frecuente es la infección por algunos virus, de los cuales el más común es el de la hepatitis A.

Dado que existe una vacuna para el virus de la hepatitis A y que la misma forma parte del Calendario Nacional de Vacunación, en la actualidad es una enfermedad muy infrecuente. La realidad es que otros virus y otros factores (como por ej. determinadas medicaciones o enfermedades) pueden causar hepatitis, pero ello no es común.

A principios de Abril de 2022 se informó en el Reino Unido la aparición de un brote de algo más de 100 casos de hepatitis grave en niños y adolescentes, cuya causa no pudo determinarse. Es decir, que se descartaron en esos casos las causas habituales de hepatitis. A partir de allí se informaron otros casos similares en otros países: España, Israel, Estados Unidos, Dinamarca, Irlanda, Países Bajos, Italia, Noruega , Francia , Rumanía y Bélgica. Ello motivó que la Organización Mundial de la Salud emitiera un alerta para los pediatras para que estén atentos frente a los síntomas de esta enfermedad. Al inicio de mayo se detectó el primer caso en Argentina.

En cuanto al agente causal, en algunos de los pacientes afectados pudieron realizarse varias pruebas de búsqueda de distintos virus. Una proporción alta de los pacientes estudiados tuvieron resultados positivos para adenovirus. En algunos de ellos (18/169) se detecto un tipo particular de adenovirus: el 41. Estos resultados sugieren, pero no confirman, que esa podría ser la causa de este brote.

Los adenovirus no son virus nuevos, sino que son virus que se conocen por ocasionar enfermedad respiratoria, conjuntivitis y gastroenteritis. Pero es importante resaltar que hasta el momento no hay evidencia de que el adenovirus 41 sea causa de hepatitis en niños sanos.

EL MOLINETE

-

En el alerta emitido por la Organización Mundial de la Salud se aclaran además algunos puntos:

- La causa de la enfermedad está bajo investigación.
- Se están haciendo diferentes pruebas de laboratorio para comprender el mecanismo de esta enfermedad y los factores infecciosos, químicos y/o tóxicos que puedan estar relacionados.
- Los casos no estuvieron expuestos a factores de riesgo conocidos ni a viajes internacionales.
- La gran mayoría de los casos sobre los que hay información no recibieron vacuna contra COVID-19.



Entonces, desde el punto de vista de lo que puede hacerse desde el centro de cuidado infantil, es importante:

- Seguir promoviendo y facilitando la vacunación de niños, niñas y personal en tiempo y forma.
- Continuar con los cuidados habituales de prevención de infecciones, muy particularmente con el lavado de manos y con un adecuado procedimiento de cambio de pañales.
- Mantener las condiciones de limpieza del ambiente y de seguridad alimentaria.
- Estar atento a síntomas tales como dolor abdominal, diarrea y vómitos para solicitar la consulta médica oportuna.

Finalmente, y tal como ha sucedido con la pandemia por COVID-19, es necesario mantenerse al tanto de las notificaciones que emite la autoridad sanitaria local. Dado que se trata de una situación dinámica, la información científica actualizada será valiosa para moderar la ansiedad de la familia y la comunidad del centro en general y para orientar adecuadamente en la implementación de los cuidados que sean necesarios.

Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention. Recommendations for Adenovirus Testing and Reporting of Children with Acute Hepatitis of Unknown Etiology. April 21th 2022. Disponible en: https://emergency.cdc.gov/han/2022/han00462.asp. Acceso: 11 mayo 2022.
- Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. *Hepatitis aguda grave de causa desconocida en niños.* 29 de abril de 2022, Washington, D.C.: OPS/OMS; 2022. Disponible en: https://www.paho.org/es/file/108101/download?token=sIYoJe4S
- Sociedad Argentina de Pediatría. *Alerta y consideraciones sobre brote de hepatitis aguda grave de origen desconocido en niños.* 27 de abril de 2022, Buenos Aires, Argentina. Disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/documentos/documentos_alerta-y-consideraciones-sobre-brote-de-hepatitis-aguda-grave-de-origen-desconocido-en-ninos-299.pdf
- UK Health Security Agency. *Investigation into acute hepatitis of unknown aetiology in children in England Technical briefing.*25th April 2022. Disponible en: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/1071198/acute-hepatitis-technical-briefing-1_4_.pdf. Acceso: 11 de mayo 2022.